

# Körperkunde

Für deine Gesundheit



## Über mich

Ich bin Lisa Mestars, 29 Jahre alt und lebe im ländlichen Ostwestfalen Lippe. Als Physiotherapeutin, Heilpraktikerin (Physiotherapie) und Gesundheitscoach bin ich selbständig mit meiner eigenen Physiotherapie-Praxis und mit meinem Podcast. Ich unterrichte an

Altenpflegeschulen und halte Vorträge in Betrieben über Gesundheit und im speziellen Rückengesundheit.

## Kurzbeschreibung

Mit dem Körperkunde-Podcast und den Social Media Kanälen teile ich qualitativ hochwertiges und praxisnahes Gesundheitswissen. Mein Ziel ist es möglichst vielen Menschen die Sprache ihres Körpers wieder nahezubringen und mit meiner Hilfe die Verantwortung für ihre eigene Gesundheit wieder in die Hand zu nehmen.

## Social Media

<https://www.facebook.com/Koerperkunde/>

<https://www.instagram.com/lisamestars/>

<https://www.youtube.com/channel/UCm4YpuhUEjoEstsv8cSQDGg>



Körperkunde -

Der Gesundheitspodcast

Downloads pro Episode

Ø 1100 (60 Episoden)

Downloads gesamt

65.963

Community auf

Facebook mit 221

Mitgliedern



[www.lisamestars.com](http://www.lisamestars.com)

4344 Aufrufe/Monat

1488 Besucher/Monat



Körperkunde auf YouTube

138 Abonnenten

16.698 Minuten

Wiedergabezeit



Körperkunde auf

Facebook

777 Gefällt mir Angaben

Ø 1344 Personen

organische Reichweite/

Post

73% Frauen

27% Männer

31% 25-34 Jahre

24% 35-44 Jahre

21% 45-45 Jahre

## Zusammenarbeit auf Augenhöhe für Gesundheit!

Ich möchte Gesundheitswissen und Körperkunde in die Welt hinaus tragen.

Gerne schaffe ich gegenseitigen Mehrwert. Besonders interessieren mich alternative Therapie- und Untersuchungskonzepte für Privatpersonen.

Ich bin der Meinung, dass vegan vollwertige Ernährung eine große Rolle für die Gesundheit des menschlichen Körpers spielt, ebenso wie Bewegung. Auch Nahrungsergänzungsmittel ohne unnötige Füllstoffe und Allergene finden bei mir ihren Platz.

Ich freue mich auf spannende Projekte, neue Ideen, innovative Produkte und ganz viel Gesundheitsmehrwert für meine Community!



**„Wer eine Krankheit behandelt gewinnt oder verliert. Wer den Menschen behandelt gewinnt immer“**

## KONTAKTIERE MICH

[www.lisamestars.com](http://www.lisamestars.com)

Email: [lisa.mestars@gmail.com](mailto:lisa.mestars@gmail.com)

Anschrift: Lisa Mestars,  
Märkische Str. 18, 32825 Blomberg

Mobil: +49 1575 3081107

