

# basische Ernährung

3 Wochen für deine Gesundheit

Hier findest du eine kurze Übersicht über die Helfer, die ich dir für die nächsten drei Wochen empfehle. Sie unterstützen deinen Körper dabei die alten Stoffwechselschlacken loszulassen, machen dir die Ernährungsumstellung einfacher und sorgen dafür, dass du ausreichend Nährstoffe bekommst. Bitte schau dir das Video von mir zu den Produkten an, damit du die Anwendung kennst und entscheide welche Produkte du für dich bestellen möchtest. Mach das bitte rechtzeitig, damit du sie zum Start auch bei dir zu Hause hast.

Ich verlinke dir die Produkte auf meine RINGANA-Partnerseite. Wenn du dich hier als KundIn registrierst, kann ich dich auch im Nachhinein betreuen und dich beraten, außerdem verdiene ich dabei eine Provision (die Produkte sind dadurch für dich nicht teurer) und du kannst mir so einen Energieausgleich für diese drei Wochen Begleitung an mich zurück geben. Dankeschön.

## Balancing

PACK balancing leistet zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt und Energiestoffwechsel einen wertvollen Beitrag und bringt sie wieder in Balance.

<https://lisa.ringana.com/produkt/pack-balancing/>

## Toothoil und Zungenschaber

Effektive Zahnpflege auf Ölbasis: Das FRESH tooth oil entstand aus der Tradition des Ölziehens. Dabei wird etwas Öl im Mund hin- und herbewegt und anschließend ausgespuckt. Der Sinn dahinter: Das Zahnöl bindet Bakterien in der Mundhöhle. RINGANA geht einen Schritt weiter und bietet ein Zahnöl, das die Zahnpasta ersetzt.

<https://lisa.ringana.com/produkt/fresh-tooth-oil/>

<https://amzn.to/36o7Olm>

## Scrub

FRESH scrub befreit die Haut von abgestorbenen Hautzellen und beschleunigt so die Zellerneuerung. Natürliche Peelingkörper regen die Durchblutung der Haut an und lassen sie wieder strahlend und rosig aussehen. Ganz ohne Mikroplastik.

<https://lisa.ringana.com/produkt/fresh-scrub/>

basische Ernährung

3 Wochen für deine Gesundheit

## Cleansing

PACK cleansing unterstützt mit Ballaststoffen und Calcium eine gesunde Darmtätigkeit und reguliert die Verdauung auf natürliche Weise.

<https://lisa.ringana.com/produkt/pack-cleansing/>

## Dea

Das innovative Teegetränk RINGANAdea vereint rein natürliche Zutaten in einem hochkonzentrierten Drink. Die einzigartige Zusammensetzung macht diesen Beauty-Shot zum perfekten Begleiter für einen figurbewussten Lebensstil.

[https://lisa.ringana.com/produkt/ringanadea\\_-\\_/](https://lisa.ringana.com/produkt/ringanadea_-_/)

## Foot balm und Basenbad

Trockene Füße und rissige Fersen werden durch die intensive Pflege wieder spürbar glatter und zarter. Die innovative Formel beugt Fußgeruch mit natürlichen Wirkstoffen effektiv vor.

<https://lisa.ringana.com/produkt/fresh-foot-balm/>

<https://amzn.to/2ZCwXsC>

## Matcha

Der RINGANA matcha tea stammt zu 100 % aus biologischem Anbau. Als sanfter Begleiter hilft uns der grüne Wohlfühldrink dabei, dem Rhythmus der Natur näher zu kommen.

<https://lisa.ringana.com/produkt/ringana-matcha-tee/>

## D-eat

Keine Lust zu kochen? Überflüssige Kilos loswerden? COMPLETE d-eat ist eine vollwertige vegane Mahlzeit, die Sie mit allen essentiellen Nährstoffen versorgt und das bei nur 200 kcal.

<https://lisa.ringana.com/produkt/complete-d-eat/>

*basische Ernährung*

3 Wochen für deine Gesundheit